

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ ΔΑΛΜΑ

### Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα/Επώνυμο Αρχοντούλα Δάλμα  
Διεύθυνση Αγαθίου 1-3, 11472, Αθήνα  
Τηλέφωνα επικοινωνίας 6946.14.13.91 0030-210.34.64.635  
Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [nadiadalma@gmail.com](mailto:nadiadalma@gmail.com)  
Ημερομηνία Γέννησης 13/02/1980

### Επαγγελματική εμπειρία

09/2020- έως σήμερα

**Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κοινωνιολογίας στη Δευτερόβαθμια Εκπαίδευση (ΠΕ78)**

- ΓΕΛ Πόρου
- ΓΕΛ Γαλατά
- Γυμνάσιο Πόρου

02/2010-08/2020

**Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής "Prolepsis"**

**Διευθύντρια Ερευνητικής & Στατιστικής Υποστήριξης:** Συντονισμός και διαχείριση έρευνας Εθνικών και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων του Ινστιτούτου. Ποσοτική έρευνα: συντονισμός εργασιών –δημιουργία ερευνητικών εργαλείων, πρόσβαση στο πεδίο, συλλογή, επεξεργασία δεδομένων, διαμόρφωση έκθεσης αναφοράς/ παρουσίασης αποτελεσμάτων, συγγραφή δημοσιεύσεων για επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Ποιοτική έρευνα: συντονισμός και διεξαγωγή εργασιών –study design, δημιουργία οδηγών συζήτησης, πρόσβαση στο πεδίο, διεξαγωγή προσωπικών συνεντεύξεων και ομάδων εστιασμένης συζήτησης, ανάλυση δεδομένων, διαμόρφωση έκθεσης αναφοράς/ παρουσίασης αποτελεσμάτων, συγγραφή δημοσιεύσεων για επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Ενδεικτικά τα προγράμματα:

Επιδημιολογικές Μελέτες

- Επιδημιολογική Μελέτη στην Ικαρία, Πανεπιστήμιο California San Francisco, Επόπτης: Assistant Professor Eleni Linos - 6/2014, 2/2015, 6/2015,6/2016
- Παρατηρητήριο & Κέντρο Προαγωγής Υγείας του Δήμου Τανάγρας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Επόπτης: Καθ. Αθηνά Λινού - 2016

Εθνικά προγράμματα

- Φιλία σε κάθε Ηλικία, Για την Καταπολέμηση της Μοναξιάς στην Τρίτη Ηλικία Χρηματοδότηση "ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα"
- 365+ Ημέρες Φροντίδας, Σίτιση Πυρόπληκτων Ηλικιωμένων στο Μάτι Χρηματοδότηση "Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Κοινωνικής Προσφοράς Ελληνικού Εφοπλισμού ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ"
- Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής - ΔΙΑΤΡΟΦΗ Χρηματοδοτούμενο από το Ίδρυμα Στραυρος Νιαρχος
- Πιλοτικό Πρόγραμμα για την Καταπολέμηση της Σχολικής Διαρροής- ΕΙΜΑΙ ΜΕΣΑ Σε συνεργασία με την ένωση «Μαζί για το Παιδί» και το σωματείο «Μέριμνα»
- Εθνικός Διατροφικός Οδηγός- "ΕΥ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ" Συγχρηματοδοτούμενο από το Υπουργείο Υγείας και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Ευρωπαϊκά προγράμματα

- H-COM – Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας πάνω στην Επικοινωνία της Υγείας Ευρωπαϊκή Επιτροπή : Erasmus
- IROHLA – Κατευθυντήριες Γραμμές στον Αλφαριθμητισμό Υγείας Μεταξύ του Γηρασκοντος Πληθυσμου Έβδομο Πλαίσιο για τη Έρευνα και την Τεχνολογική Ανάπτυξη (FP7) Συντονιστής: Academisch Ziekenhuis Groningen (UMCG), Ολλανδία
- HProImmune – Προώθηση Εμβολιασμού στους Επαγγελματίες Υγείας στην Ευρώπη Ευρωπαϊκή Επιτροπή: Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας Συντονιστής: Ινστιτούτο Prolepsis
- PROMOVAX – Προώθηση Εμβολιασμών σε Μετανάστες στην Ευρώπη Ευρωπαϊκή Επιτροπή: Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας Συντονιστής: Ινστιτούτο Prolepsis

02/2010-08/2020	<p>Ευρωπαϊκά προγράμματα (συνέχεια)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eu-FAQT – Οικογένειες και Έφηβοι στην Ευρώπη Διακοποτούν το Κάπνισμα Ευρωπαϊκή Επιτροπή: Προγραμμα Δημόσιας Υγείας Συντονιστής: Ινστιτούτο Prolepsis</li> <li>- Sunia Geel – Πρόληψη και Περιορισμός των Επιπτώσεων της Ενδο-Οικογενειακής Βίας κατά των Παιδιών, Νέων Ανθρώπων, Γυναικών και Ευπαθών Ομάδων Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Διεύθυνση Δικαιοσύνης, Ελευθερίας και Ασφαλείας: Πρόγραμμα Darhne III Συντονιστής: Exchange House National Travellers Service, Δουβλίνο, Ιρλανδία</li> </ul> <p><b>Συντονίστρια Δικτύου Εθελοντών:</b> εξεύρεση, επιλογή και διαχείριση εθελοντών</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Πρόγραμμα Σίτησης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής- ΔΙΑΤΡΟΦΗ Χρηματοδοτούμενο απο το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος</li> </ul>
09/2010- 04/2011	<p><b>Εργαστήρι Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρικής Σχολής Αθηνών</b> <b>Ερευνήτρια σε Επιδημιολογικές Μελέτες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Επιδημιολογική Μελέτη στον Ασπρόπυργο Αττικής, 6/2015 Υπεύθυνη: Καθηγήτρια κα. Αθηνά Λινού -</li> <li>- Επιδημιολογική Μελέτη στη Μήλο– 04/2011 - 05/2011 Υπεύθυνη: Καθηγήτρια κα, Αθηνά Λινού</li> <li>- Επιδημιολογική Μελέτη Οινοφύτων- 02/2010 - 12/2010 Υπεύθυνη: Καθηγήτρια κα. Αθηνά Λινού</li> </ul>
01/2007-12/2009	<p><b>Ελεύθερη Επαγγελματίας</b> Ποιοτική Έρευνα Αγοράς</p>
02/2006-12/2006	<p><b>Alternative Research Solutions</b> Ποιοτική Έρευνα Αγοράς</p>
04/2005-2/2006	<p><b>QED Market Research</b> Ποιτική Έρευνα:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Έρευνα αγοράς</li> <li>- Πολιτική Έρευνα</li> </ul> </p>
09/2002-12/2002	<p><b>Ε.Κ.Κ.Ε. Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Έρευνας</b> Τμήμα Πολιτικής Κοινωνιολογίας Πρακτική Άσκηση</p>
<b>Εκπαίδευση</b>	
2014 - 2018	<p><b>Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</b> <b>Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Εργαστήρι Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής</b> <u>Διδακτορικό Δίπλωμα</u>, Διατριβή με τίτλο: Η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής των μαθητών που συμμετέχουν σε πρόγραμμα σχολικής σίτισης: ποιοτικές και ποσοτικές διαστάσεις</p>
2003-2004	<p><b>University of Edinburgh – Ηνωμένο Βασίλειο</b> <u>Master of Science</u> στην Κοινωνική Έρευνα</p>
1998-2003	<p><b>Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών– Αθηνά, Ελλάδα</b> <b>Τμήμα Κοινωνιολογίας</b> <u>Πτυχίο</u> στην Κοινωνιολογία</p>
2001	<p><b>Johannes Kepler Universität Linz-Austria</b> <b>Τμήμα Κοινωνιολογίας</b> Προγραμμα Erasmus</p>
1994-1997	<p><b>1<sup>ο</sup> Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού- Αθηνά, Ελλάδα</b> Απόφοιτος</p>
<b>Δημοσιεύσεις</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Dalma, A.</b>, Karnaki, P., <b>Zota, D.</b>, Veloudaki, A., Ellis-Montalban, P., Dotsikas, K., ... &amp; Linos, A. (2020). Physician-patient communication: a qualitative study of perceptions, barriers, and needs in four European member states. <i>Journal of Communication in Healthcare</i>, 1-13.</li> <li>2. <b>Dalma, A.</b>, Petralias, A., Tsiampalis, T., Nikolakopoulos, S., Veloudaki, A., Kastorini, CM., Papadimitriou, E., <b>Zota, D.</b>, Linos, A. (2019). Effectiveness of a school food aid programme in improving household food insecurity; a cluster randomized trial. <i>European Journal of Public Health</i>, June 2019, pii: ckz091.</li> <li>3. <b>Dalma A.</b>, Zota D., Kouvari M. Kastorini C.-M., Veloudaki A., Ellis-Montalban P., Petralias A. and Linos A. Daily distribution of free healthy school meals or food-voucher intervention? Perceptions and attitudes of parents and educators. <i>Appetite</i>. 2018;120:627-635.</li> </ol>

4. Wehner, M. R., **Dalma, N.**, Landefeld, C., Pare-Anastasiadou, A., Koutelidas, I., Chren, M. M., ... & Linos, E. (2018). Natural history of lesions suspicious for basal cell carcinoma in older adults in Ikaria, Greece. *The British journal of dermatology*, 179(3), 767.
5. **Dalma, A.**, Karnaki, P., Baka, A., Raftopoulos, V., Zota, D., Veloudaki, A., Garrison A., Gryparis A., Riza E., & Linos, A. (2017). Promotion of Immunizations for Health Professionals in Europe: A Qualitative Study in Seven European Member States. *Hospital Topics*, 1-10.
6. Zota, D., **Dalma, A.**, Petralias, A., Lykou, A., Kastorini, CM., Yannakoulia, M., Karnaki, P., Belogianni, K., Veloudaki, A., Riza, E., Malik, R. and Linos, A. (2016). Promotion of healthy nutrition among students participating in a school food aid program: a randomized trial. *International Journal of Public Health*, 61(5), 583-592. doi: 10.1007/s00038-016-0813-0
7. **Dalma, A.**, Kastorini, C. M., Zota, D., Veloudaki, A., Petralias, A., Yannakoulia, M., and Linos, A. (2015). Perceptions of parents and children, participating in a school-based feeding programme in disadvantaged areas in Greece: a qualitative study. *Child: care, health and development*.
8. **Dalma, A.**, Veloudaki, A., Petralias, A., Mitraka, K., Zota, D., Kastorini, C. M., Yannakoulia, M. & Linos, A. (2015). A School Based Intervention for Combating Food Insecurity and Promoting Healthy Nutrition in a Developed Country Undergoing Economic Crisis: A Qualitative Study. In *Forum on Public Policy Online* (Vol. 2015, No. 2). Oxford Round Table. 406 West Florida Avenue, Urbana, IL 61801.
9. **Dalma A.**, Zota D, Kastorini C, Veloudaki A, Petralias A, Yannakoulia M, Linou A. "Perceptions and attitudes on healthy nutrition of parents and children, participating in a school-based feeding program in disadvantaged areas in Greece: A qualitative study". *International Journal of Community Nutrition*, 0(Supplement), November 2014, 86-87.
10. Sampatakakis, S., Linos, A., Papadimitriou, E., Petralias, A., **Dalma, A.**, Papasaranti, E. S., ... & Stoltidis, M. (2013). Respiratory disease related mortality and morbidity on an island of Greece exposed to perlite and bentonite mining dust. *International journal of environmental research and public health*, 10(10), 4982-4995.

## Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

09/208-05/2019	<b>ΑΣΠΑΙΤΕ</b> Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης
04/2017-05/2017	<b>The German Marshal Fund of the United States</b> Υποτροφία Marshal & Επίσκεψη σε 5 Πολιτείες των ΗΠΑ Μέλος Αποφοίτων Marshal Memorial Fellow
17 - 28/8/2013	<b>LSE – The London School of Economics and Political Science</b> <b>Summer School – Methods Summer Program</b> Μεθοδολογία Ποιοτικής Έρευνας
2010	<b>Harvard School of Public Health</b> <b>Κέντρο συνεχιζόμενης επαγγελματικής εκπαίδευσης</b> Κύκλος Μαθημάτων "Getting Your Research Published: A Course in Medical Writing"
2010	<b>Εθνικό και Καποδοστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών-Ιατρική Σχολή</b> <b>Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής</b> Πρώτο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής
1998-2003	<b>Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Φιλοσοφία της Οικολογίας</li> <li>- Το Έγλημα στη Λογοτεχνία</li> <li>- Θεωρίες για το Τέλος της Ιστορίας</li> <li>- Η Ελλάδα κατά τη διάρκεια 1940-1950 (2ος Παγκόσμιος Πόλεμος, Αντίσταση, Εμφύλιος Πόλεμος)</li> <li>- Προνιακή Αντίληψη της Ιστορίας</li> </ul>

## Ξένες Γλώσσες

**Ελληνικά**  
Μητρική γλώσσα  
**Αγγλικά**  
Άριστα - Proficiency  
**Γερμανικά**  
Πολύ καλά - Mittelstufe

## Δραστηριότητες

2011 – σήμερα	<b>Δημοσιεύσεις</b> ποιημάτων & άρθρων (αυτοέκδοση ποιοτικής σσε ηλεκτρονικά περιοδικά
2015	<b>Έκδοση βιβλίου</b> «7 Ποιήματα +1»
03/2010-05/2011	<b>Εθνικός Όμιλος Χορό-Θεραπευτών– Αθήνα, Ελλάδα</b> Εργαστήριο χορο-θεραπείας
02/2010-10/2010	<b>So7 Studio Athens</b> Εργαστήριο Δημιουργικής Γραφής
11/2009-12/2009	<b>Karmanoia Art Project- Βερολίνο, Γερμανία</b> Καλλιτεχνική κατασκευή

---